Italian Diabetes Self-Management Questionnaire (I-DSMQ)

Le seguenti affermazioni descrivono le attività di cura per il diabete autogestite e di automedicazione, come prendere farmaci, controllare la glicemia, ecc. Pensando alle cure autogestite/automedicazione nelle ultime 8 settimane, specifichi per favore quanto è d'accordo con ciascuna delle seguenti affermazioni.	**Completamente d'accordo**	**D'accordo**	**Parzialmente d'accordo**	**In disaccordo**
1. Controllo il livello della mia glicemia con cura e attenzione ☐ Il controllo della glicemia non è necessario per la mia terapia	☐	☐	☐	☐
2. Il cibo che scelgo rende facile raggiungere livelli soddisfacenti di glicemia	☐	☐	☐	☐
3. Rispetto tutti gli appuntamenti raccomandati dal medico per la cura del mio diabete	☐	☐	☐	☐
4. Prendo i farmaci per il diabete (ad es. Insulina, compresse) come prescritto ☐ Non è necessario che io prenda farmaci	☐	☐	☐	☐
5. A volte mangio molti dolci o cibi ricchi di carboidrati	☐	☐	☐	☐
6. Registro regolarmente i livelli della mia glicemia (o visualizzo i dati con il glucometro) ☐ Il controllo della glicemia non è necessario per la mia terapia	☐	☐	☐	☐
7. Tendo ad evitare gli appuntamenti per il diabete con il medico	☐	☐	☐	☐
8. Svolgo regolarmente attività fisica per raggiungere livelli soddisfacenti di glicemia	☐	☐	☐	☐
9. Seguo rigorosamente le raccomandazioni dietetiche fornitemi dal mio medico di famiglia o dal diabetologo	☐	☐	☐	☐
10. Non misuro abbastanza frequentemente la mia glicemia come sarebbe necessario per mantenere un buon controllo glicemico ☐ Il controllo della glicemia non è necessario per la mia terapia	☐	☐	☐	☐
11. Evito l'attività fisica anche se migliorerebbe il mio diabete	☐	☐	☐	☐
12. Salto l'assunzione dei miei farmaci per il diabete (ad es. Insulina, compresse) o tendo a dimenticare di prenderli ☐ Non è necessario che io prenda farmaci	☐	☐	☐	☐
13. A volte faccio delle vere e proprie abbuffate (non dovute all'ipoglicemia)	☐	☐	☐	☐
14. Per il mio diabete dovrei vedere i medici che mi seguono più spesso	☐	☐	☐	☐
15. Tendo a non fare l'attività fisica programmata	☐	☐	☐	☐
16. L'autogestione delle cure/automedicazione che riesco a praticare per il mio diabete è scarsa	☐	☐	☐	☐